



Exameneisen	Band (graduatie)								
	9 Gele slip	8 Gele band	7 Groene slip	6 Groene band	5 Blauwe slip	4 Blauwe band	3 Rode slip	2 Rode band	1 Zwarte slip
<b>Stijltechnieken</b>									
Vierhoeksvorm met handtechnieken	X								
Vierhoeksvorm met voet- en handtechnieken		X	X						
Poomse 1		X	X	X	X	X	X	X	X
Poomse 2			X	X	X	X	X	X	X
Poomse 3				X	X	X	X	X	X
Poomse 4					X	X	X	X	X
Poomse 5						X	X	X	X
Poomse 6							X	X	X
Poomse 7								X	X
Poomse 8									X
<b>Stapsparring</b>									
3-stapsparring	3	5	8	10					
2-stapsparring				2	10	10			
1-stapsparring						5	10	15	15
<b>Kussen / sparren</b>									
Diverse traptechnieken op het kussen	X	X							
1½ minuut diverse technieken op kussen			X	X	X				
1½ minuut semi-contact sparren met pantser			X	X	X				
1½ minuut sparren met volledige bescherming						X	X	X	X
<b>Hosinsul</b>									
Hosinsul vastpakken							10		12
Hosinsul stok								10	
<b>Breekttest</b>									
Breekttest dollyeo chagi						X			
Breekttest yeop chagi							X		
Breekttest pandal chagi of dwit chagi								X	
Breekttest 3 technieken (eerste techniek is dollyeo, yeop of dwit, keuze examiner)									X
<b>Theorie</b>									
Theorie t/m de verplichte poomse, mondeling	X	X	X	X	X	X	X	X	
Theorie t/m de verplichte poomse, schriftelijk 15 Multiplechoise									X